

Coolness-Training für Maxi-Kinder im Familienzentrum

Gewaltprävention-

Ein Thema das sich immer größer werdender Beliebtheit erfreut. In sämtlichen Bereichen unserer modernen Gesellschaft sprechen wir heute von Prävention. In der Politik, der Medizin, im besonderen in der Zahnmedizin aber auch vor einem psychosozialen Hintergrund ist der Begriff der Prävention allgegenwärtig. Im Grunde liegt die Bedeutung des Wortes in einer alten sprichwörtlichen Weisheit:

„Besser Vorbeugen, als nachbessern!“

Im Hinblick auf die Thematik der Gewalt in unserer Gesellschaft bedeutet dies, der Gewalt zuvorzukommen. Dabei ist es wichtig die Gefahr der Gewalt als solche zu erkennen. Die Schulung von Aufmerksamkeit und Intuition sind grundlegender Bestandteil der Gewaltprävention. Das Erlernen einen verbalen Konflikt auszutragen und zu lösen ist ein weiterer wichtiger Baustein. Beruhigungstechniken helfen dabei die Übersicht zu behalten.

Das vorzeitige Entziehen aus einem Gefahrenbereich, sowie Deeskalationsstrategien vermeiden die Entstehung von körperlichen Auseinandersetzungen.

Die Maxi- Kinder in unserem Familienzentrum setzen sich eine Woche lang mit unterschiedlichen Übungseinheiten mit dem Thema Streit- Gewalt- Bedrohung auseinander und erlernen Handlungsstrategien sich zu schützen.

Das Coolnesstraining findet in diesem Jahr vom 02.-07.07. statt.

Am 25.06. gibt es einen Infoabend für die Eltern und am 09.07. einen Reflexionsabend.